



30 Atividades para  
Treinar Caligrafia

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Vamos treinar o alfabeto cursivo minúsculo.

a b c d e f g h i j


k l m n o p q r s t


u v w x y z


Vogais

a e i o u


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Vamos treinar o alfabeto cursivo maiúscula.

A B C D E F G H I J

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

K L M N O P Q R S

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

T U V W X Y Z

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vogais

A E I O U

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

Cabelha - amora - amor - aquário


Clice - abacate - mel - açaque - ave


Cima - avestruz - apito - aranha


Cmalice - alicate - amor - arco


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

Beatriz - babá - babado - bacia


bagço - baiano - bainha - balão


batata - bebê - bebida - belo


berço - bengala - bico - bigode


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

cabana - cabeça - cabo - caju


cueca - copo - caderno - cabelo


cidade - cenoura - cebola - cheque


cego - cegonha - cavalo - cama


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

dedo - doce - dia - dono - duma


dominó dinossauro Danone


Diana - dama - Daniel - dente


Damilo - data - doido - doutor


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

Emília escada ema Eliame


eclipse eco edifício elefante


Eva estrela espelho escada


escova esquilo enxada elenco




Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

fivela farinha foca fio


fada faca fubá feijão


fome foto figo fita fone


família fazenda sofá faro


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

galinha galho goma gula

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

gula gelatina gareta gelo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

geladeira gema girafa giz

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

mágico tigela agenda gemada

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

hora hotel horta homem

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

horário hoje himo humano

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

hiema hábito hélice hábito

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Helena Hugo haste hipopótamo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

Tara iate ibope idade iguama


idade igreja iglu igual


idade igreja imã índio


içá ídolo iodo ilha ilhado


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

jabuti    jamela    jaca    javali


jabuticada    jaula    jumento


juba    jujuba    jogo    jiboia


Jesus    jegue    juiz    jipe    jacaré


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

karaokê kart kit Kátia

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ketchup kiwi Kuat Kodak

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

web WhatsApp website

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Yasmin Youtube Yane Yoki

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

leão laranja lixo loja lupa


lobo luta mola lago balão


lama labirinto ladrão luva


lagosta lombriga lagarta


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

mala mamão mata mamão


menino menina maçã maca


maçaneta macarrão mel miojo


morcego madeira machado




Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

marco morvelo murvem mó


meve morela mave nota


meto mabo Nina mariz Natal


mapa marvalha memém névoa


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

ovo ovelha orelha oito

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

oca obra oco oleiro óleo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

óculos oração obrigada oba

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

obra ocidente oferta onze

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

pato palhaço pateta panela


piano pirulito pipoca pia


pomada pamo pepino palito


peteca página pipa pulo


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

quadro queijo quialbo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

quati quitute quilo quarto

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

quarenta quartel querida

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

quinze quente quero quintal

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

rato rádio rua rio remo


raposa ralo rede rico


roda rodo rumo remédio


rabanete radar raio rajada


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

sapato sapo sono sala


saco selo sino sopa sacola


Sueli Simone salame sujo


salada sofá sabiá saia salmo


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

tatu tapete telefone tule


tamambo telha teia tucano


time tela porta tijolo tigre


táxi tabuleiro tomate tabela


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

urubu união unha urina


ura usado urso urma um


umbigo urso unidade umbigo


universo unhada unheiro




Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

vaca violeta viola violino

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

vela vaso veia vida voró

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

vacina veado Viviane Vitor

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

vagão vagem vidente vasilha

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

xerife xícara bruxa xarope


xadrez peixe ameixa abacaxi


caixa faixa xareco roxo


lixo xaxim xereta xeque


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as palavras:

zelador zebra zíper azedo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

moleza buzina azulejo

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

zabumba dezema dúzia dez

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

cozinha zebu zumbido anzol

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as frases.

Mamãe fez suco de abacaxi.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pedro e Miguel são amigos.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Qual seu brinquedo preferido?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Que dia maravilhoso!

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as frases.

Cidoro bolo de banana.


Ganhei um lindo carrinho.


Eu e Danilo jogamos bola.


O gato da minha irmã é preto.


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as frases.

Mamãe fez suco de abacaxi.


Cidoro vitamina de abacate.


A casa do vovô é amarela.


Ganhei um dinossauro de presente.


Escola: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Professora: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Leia e escreva as frases.

Minha mochila é das princesas.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Moro numa casa azul.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mamãe fez bolo de chocolate.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cina e Luiza gostam de dominó.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

